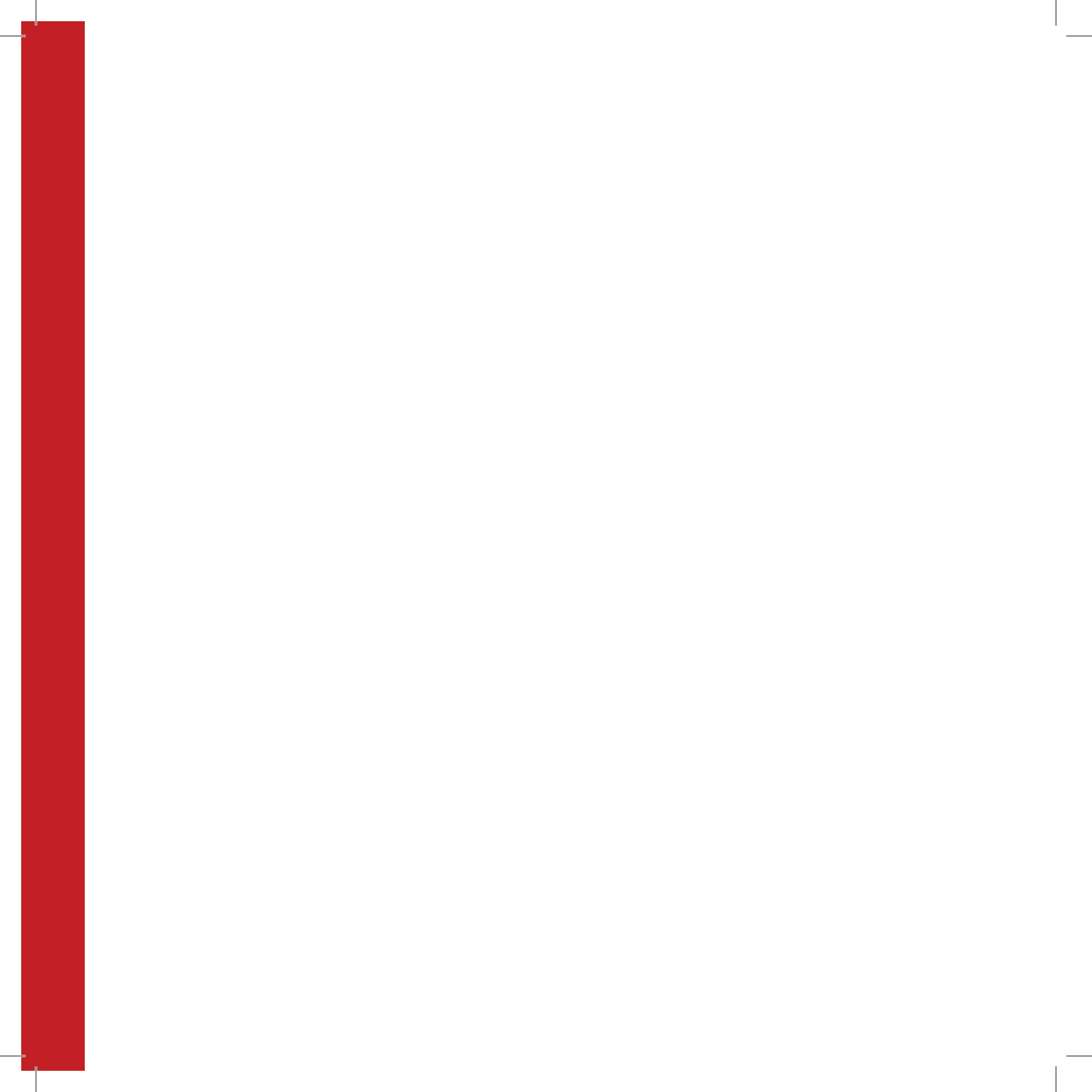




DE WERK
WISSEL

Voortgangsverslag 2025



Met ingang van 1 januari 2025 bestaat het stichtingsbestuur uit:

- Bert Verweij (voorzitter)
- Simon Jonker (secretaris)
- John Wijers (penningmeester).

Het werk van De Werkwissel wordt gedaan door twee enthousiaste professionele loopbaanbegeleiders.

Petra Akkerman is in dienst van de Stichting. Simon Jonker is vanaf de oprichting van de stichting als vrijwilliger werkzaam

Het werk van De Werkwissel wordt in 2025 mede mogelijk gemaakt door:

STICHTING HVL

**Fonds
1818**



Ridderlijke Duitse Orde
Balijs van Utrecht



Voorwoord van de voorzitter

De Nederlandse arbeidsmarkt is krap. Het aantal vacatures was in 2025 nagenoeg gelijk aan het aantal mensen dat werk zoekt, dit volgens de cijfers van het CBS. In veel sectoren kunnen de vacatures niet of met moeite vervuld worden. Toch liggen de banen bepaald niet voor iedereen ‘voor het oprapen’. Sommige mensen hebben om uiteenlopende redenen beperkt uitzicht op werk. Vaak spelen psychische problemen of andere vormen van persoonlijk leed daarbij een belangrijke rol. Deze mensen hebben op de arbeidsmarkt met veel afwijzingen en teleurstellingen te maken gehad, hebben misschien de moed verloren of weten niet hoe ze hun situatie kunnen verbeteren. Wie geen aansluiting vindt op de arbeidsmarkt, kan zich buitengesloten voelen en zich steeds meer terugtrekken.

De Werkwissel haalt mensen uit hun isolement en brengt ze opnieuw in verbinding met de maatschappij. Omdat onze stichting onafhankelijk is, voelen mensen zich hier niet onder druk gezet om zo snel mogelijk een baan te vinden. Hier mogen ze in hun eigen tempo

ruimte creëren voor werk. Met hun coach gaan ze stap voor stap op zoek naar werk dat bij hen en hun mogelijkheden past, werk dat ze daardoor ook op de lange termijn kunnen doen.

Er is maatwerk nodig om iemand die langdurig vastzit en veel teleurstellingen achter de rug heeft, nieuwe inspiratie te geven. Inspiratie om uit te zoeken waar iemand wel zou passen, inspiratie om daarin de eigen regie op zich te nemen, inspiratie om weer aan de slag te durven en te kunnen gaan. De coaches spelen positief in op de eigen motivatie en mogelijkheden van de cliënten, en sluiten aan bij hun persoonlijke behoeften en talenten.

Met oprechte aandacht en een open houding levert De Werkwissel een belangrijke bijdrage aan het ondersteunen van mensen die op weg gaan naar een positievere toekomst.

Bert Verweij

Voorzitter Stichting De Werkwissel Leiden

december 2025

gesproken over een granieten bestand, voor mensen van wie werk een verloren zaak zou zijn. Voor andere gesubsidieerde initiatieven is het geen aantrekkelijke doelgroep voor snelle successen. Dat maakt de nood in deze doelgroep er niet minder om.

Er is in onze ogen een moreel en belangrijk maatschappelijk belang gediend met de zorg voor deze mensen. Wij schrijven mensen niet

In verbinding en met een open houding ontmoeten we de mensen

af en gunnen ieder mens het recht op zijn of haar plek in onze maatschappij, met de mogelijkheid om hun talenten naar vermogen in te zetten en een gezond gevoel van waardering te ervaren. Stichting De Werkwissel gaat de uitdaging aan om juist met deze mensen weer de aansluiting te vinden bij onze maatschappij en de arbeidsmarkt. Een klus waar een langere adem en geduld voor nodig is. Wij zoeken naar verbinding, naar mogelijkheden om kwetsbare mensen een volwaardige plaats te geven te midden van werkkringen die oog hebben voor het welzijn van hun medewerkers.

Een slim spoor naar werk

De coaches van Stichting De Werkwissel helpen mensen om weer de aansluiting te vinden bij onze maatschappij en de arbeidsmarkt.

De weg terug naar de arbeidsmarkt is er vaak één van meerdere stappen. Die weg begint voor de cliënten van De Werkwissel wanneer ze over de stichting horen van een therapeut, Wmo-consulent of hulpverlener van het Sociaal Wijkteam, of omdat ze een flyer zien liggen. Voor velen is het belangrijk dat De Werkwissel onafhankelijk is. Vaak is men het vertrouwen in ‘de instanties’ kwijtgeraakt door negatieve ervaringen, of voelt men zich onder druk gezet om zo snel mogelijk weer betaald werk op zich te nemen. Om het vertrouwen in de arbeidsmarkt en het zelfvertrouwen te herstellen, is het van groot belang dat de ruimte wordt genomen om te zoeken naar werk dat bij de mensen past.

Vanuit een pas op de plaats weer in beweging komen

De ruimte nemen om passend werk te zoeken betekent voor veel cliënten: eerst een pas op de plaats. Daarvoor gebruiken de coaches verschillende technieken, zoals de Acceptance Commitment Training, Systemisch Werken, Mindfulness en de Yucelmethode. Bij die laatste maken cliënten een opstelling van blokken, die elk voor een ander aspect staat: voor wat hen belemmert, wat hen steunt, wat ze van werk verwachten. De opstelling geeft de cliënten inzicht in wat er speelt en biedt concrete handvatten om mee aan de slag te gaan.

Soms kan vanaf daar al naar geschikt

werk gezocht worden. Vaker moet er een tussenstop plaatsvinden: oefenen met werken in vrijwilligerswerk. De ervaringen als vrijwilliger bieden aanknopingspunten om met de coach aan te werken: hoe geef ik mijn grenzen aan, hoe ervaar ik het om te werken, wat is mijn belastbaarheid? Daarnaast levert vrijwilligerswerk succeservaringen op. Broodnodige succeservaringen, waardoor het vertrouwen in de arbeidsmarkt en in het eigen kunnen groeit.

Daarmee is in het ideale geval de basis gelegd om terug te keren naar de arbeidsmarkt. Met ondersteuning van de coach kunnen de cliënten vacatures zoeken en solliciteren. De eerste ervaringen in de nieuwe baan worden besproken bij de coach, zodat de cliënt duurzaam inzetbaar is.

Ik weet nu wat ik wil en maak
een bewuste keuze voor nieuwe
werkplek

Niet voor iedereen is betaald werk weggelegd. Soms speelt er té veel bij mensen. Grote psychische of andere persoonlijke problemen kunnen de terugkeer naar de reguliere arbeidsmarkt langduriger belemmeren. Maar ook dan heeft De Werkwissel mensen vaak in beweging gezet: in een beweging naar vrijwilligerswerk of op een andere manier naar een actievere, meer zelfverzekerde rol in de samenleving.

Rouwverweving

Binnen Stichting De Werkwissel begeleiden we cliënten in een voortraject waarin zij leren meer op zichzelf te vertrouwen, eigen regie te nemen en verantwoordelijkheid te dragen. Dit helpt om tijdens het coachingstraject met meer focus toe te werken naar duurzame toegang tot de arbeidsmarkt. Wat daarbij steeds duidelijker wordt, is dat een groeiend deel van onze deelnemers te maken heeft met verlies- en rouwprocessen die niet altijd zichtbaar zijn. Deze innerlijke bewegingen vragen aandacht, omdat zij het vinden van werk – hoe noodzakelijk dat soms ook is – sterk kunnen beïnvloeden.

Veel van onze cliënten ontdekken tijdens het traject dat bepaalde overtuigingen, verwachtingen of verlangens anders blijken te zijn dan zij altijd dachten. Dat vraagt om afscheid nemen van iets dat niet tastbaar is: een oud zelfbeeld, een gekoesterd idee, of een toekomst die niet langer passend blijkt. Dergelijke vormen van verlies zijn vaak het meest confronterend, juist omdat ze voor de buitenwereld onzichtbaar blijven. In zulke perioden kan voor cliënten alles op zijn kop staan.

We zien vaak dat mensen denken dat ze hun verlies hebben geaccepteerd. Hun hoofd begrijpt het, maar hun hart protesteert nog stilletjes. Werkelijke aanvaarding is geen gedachte, maar een innerlijke beweging: toelaten dat iets pijn doet, erkennen dat niet alles maakbaar is en dat sommige veranderingen definitief zijn. Sommigen reageren door te handelen en door te zetten, anderen door te dragen en mee te

buigen. Beide bewegingen zijn waardevol, maar kunnen, als ze niet in balans zijn, er ook toe leiden dat iemand vast komt te zitten.

Binnen De Werkwissel werken we daarom altijd op twee sporen: we ondersteunen cliënten bij het vinden van een passende werkplek én we creëren ruimte voor wat het verlies van hen vraagt. In dat zoeken naar het midden – tussen opstaan en stil worden – ontstaat persoonlijk leiderschap: het vermogen om te voelen wat een situatie vraagt, om het verlies serieus te nemen én om de eigen kracht opnieuw te herkennen.

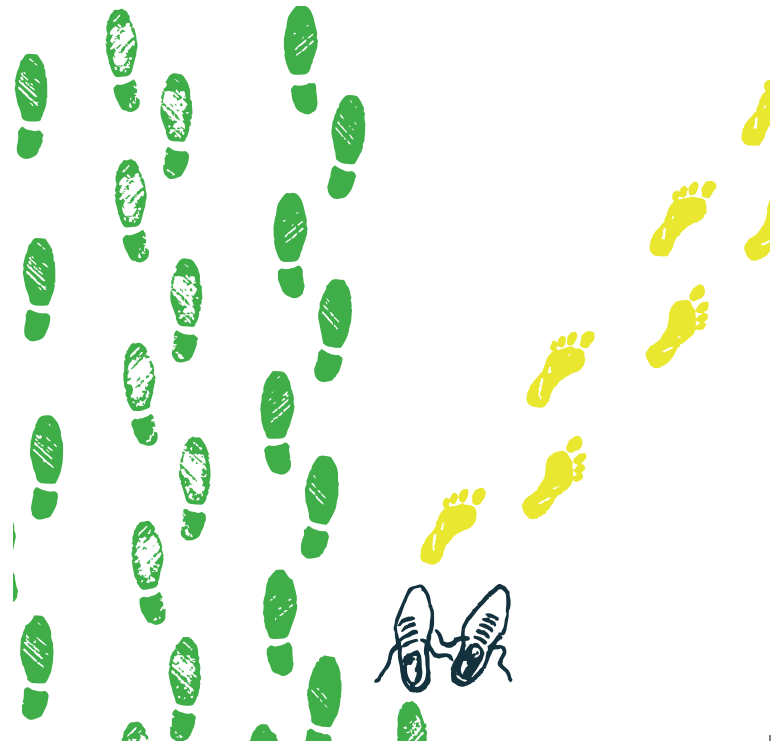
Aanvaarding betekent voor ons geen berusting, maar een liefdevolle houding tegenover het leven zoals het zich aandient: met alles wat het geeft en alles wat het vraagt om los te laten. Juist in dat proces ligt de bron van groei die ons werk zo betekenisvol maakt.

Vanuit verbinding op weg naar een nieuwe toekomst

Bij De Werkwissel werken mensen aan een nieuw toekomstperspectief. Verbinding is daarbij cruciaal.

Met hulp van de coaches gaan de cliënten een verbinding aan met hun eigen wensen en met hun stip op de horizon. Dat geeft ze de kans om stap voor stap de regie in eigen hand te nemen. Vanuit deze ervaring van verantwoordelijkheid worden de cliënten uitgedaagd om heldere keuzes te maken en een focus op werken te ontwikkelen – en vanuit daar te handelen. De coaches hebben daarbij een open en nieuwsgierige houding, zonder het traject in te vullen voor de ander. Het is maatwerk, in

gezamenlijke afstemming aangepast en de vorm aannemend die op dat moment nodig is. De onafhankelijke en zelfstandige positie van De Werkwissel wordt daarin zeer gewaardeerd.



Grenzen essentieel

Bij De Werkwissel werken mensen aan een nieuw toekomstperspectief. Verbinding is daarbij cruciaal.

Met hulp van de coaches gaan de cliënten een verbinding aan met hun eigen wensen en met hun stip op de horizon. Dat geeft ze de kans om stap voor stap de regie in eigen hand te nemen. Vanuit deze ervaring van verantwoordelijkheid worden de cliënten uitgedaagd om heldere keuzes te maken en een focus op werken te ontwikkelen – en vanuit daar te handelen. De coaches hebben daarbij een open en nieuwsgierige houding, zonder het traject in te vullen voor de ander. Het is maatwerk, in gezamenlijke afstemming aangepast en de vorm aannemend die op dat moment nodig is. De onafhankelijke en zelfstandige positie van De Werkwissel wordt daarin zeer gewaardeerd.

Ik leer hier om rust en ruimte te nemen, zodat ik op andere manier met verwachtingen van anderen om kan gaan



Jolanda: verbinding met zichzelf

Jolanda (36) kwam bij De Werkwissel met depressieve klachten en na een tweede burn-out. “Het voelt alsof ik vast zit in mijn leven. Ik woon nog bij mijn vader. Dat is aan ene kant misschien makkelijk, maar ik mis het gevoel van onafhankelijkheid. Ik weet dat ik nieuwe stappen moet zetten, maar ik weet niet hoe. Ik

Ik leerde inzien hoeveel invloed ik zelf kon uitoefenen op een belangrijk gesprek. Ook op mijn sollicitatiegesprek

heb de moed niet. Ik moet zo veel en ervaar veel stress als iets mislukt. Als ik iets niet goed doe, ben ik bang dat ik niet aan de verwachtingen van anderen voldoe. Ik ben, denk ik, een echte pleaser. Eigenlijk wil ik te veel te goed doen.” De begeleiding bij De Werkwissel bracht veel rust en een ingang om anders met de verwachtingen van anderen om te gaan. “Het helpt me als ik me minder aantrek van wat de ander van mij vindt en verwacht. Hier vond ik de rust en ruimte, en leerde ik meer geduld te hebben en de winst te zien van af en toe vertragen. Ik ben er beter in geworden om dichter bij mezelf te blijven, even te wachten voordat ik reageer. Zo ben ik eigenlijk meer in verbinding met wat ik zelf graag wil.” Nu ervaart ze dat ook de omgeving anders met haar omgaat. “Ik ben net begonnen met een stage. Daarin neem ik de

aandachtspunten mee die ik hier heb geleerd: ik heb nu inzicht in de omstandigheden waarin ik prettig kan werken, ik ben niet meer bang om vragen te stellen op mijn werk én ik weet dat ik zelf de balans moet bewaken, bijvoorbeeld door in mijn vrije tijd goed ruimte vrij te maken voor activiteiten die me energie geven.”

Lidia: leren begrenzen

Lidia (28): “Ik ben hier gekomen omdat ik zo snel mogelijk een baan wil hebben, maar ik ontdekte mijn vraag die daarvóór ligt: hoe zorg ik goed voor mezelf? Heel lang was ik daaraan voorbij gegaan, maar ik zag nu in dat die vraag voorrang had, ook al stond ik financieel zwaar onder druk. Het gaf me rust en ruimte om hier eerst te oefenen met begrenzen en zicht krijgen op mijn krachten, op wat me belast en hoe ik balans kan aanbrengen. Gek genoeg kwam er uit een heel onverwachte hoek een tijdelijke oplossing voor de hoge financiële druk.

Parels in de modder

Daarom kan ik nu eerst onbetaald meelopen op een werkplek. De positieve ervaring van hier heeft me zelfvertrouwen gegeven. Ik ben me nu aan het klaarstomen voor een betaalde baan. Het is fijn dat de begeleiding nog even door kan blijven lopen, totdat ik echt gesetteld ben op een werkplek met perspectief.”

Uitnodiging om te kijken naar de eigen rol

Coach Petra zegt: “De cliënten zijn vaak op meerdere manieren vastgelopen in hun vroegere werk of vrijwilligersbaan. De gedachten daaraan knagen nog na in het hoofd. Ik stel mezelf de vraag wat de cliënt die naast mij aan tafel zit of met mij buiten wandelt, in dat moment nodig heeft, of wat hem of haar zou kunnen ondersteunen om zelf de regie te

Hier oefenen we met begrenzen en balans vinden

pakken over het begeleidingstraject. Hoe kan ik deze cliënt uitnodigen om een houding te ontwikkelen waarin hij zelf kan ontdekken wat hij nodig heeft? En op welke manier kan hij goed voor zichzelf zorgen zodat hij in staat zal zijn om het werk op de passende werkplek vol te houden en er voldoening uit te halen? Een cliënt kan er soms veel baat bij hebben om te durven te kijken naar de eigen rol en naar de patronen die voor de cliënt tussen zijn huidige positie en de nieuwe werkplek instaan. Die grammofoonplaat blijft dan als het ware steeds in diezelfde groef draaien.”

Zaynab: leren door de blik van een ervaren vakvrouw

Zaynab (35) verhuisde zes jaar geleden van Irak naar Nederland. Na haar scheiding belandde ze in een donkere, zware periode en wilde ze haar leven opnieuw opbouwen. Werk vinden dat écht bij haar paste was een belangrijk onderdeel van dat proces. Ze probeerde verschillende banen, van ouderenzorg tot onderwijsassistentie, maar niets voelde goed. Dat veranderde toen ze begon samen te werken met haar coach, Petra. “Petra was de eerste persoon bij wie ik me echt veilig voelde,” vertelt Zaynab. “Bij haar kan ik eerlijk zijn over mijn angsten en onzekerheden. Ze geeft me geen kant-en-klare oplossingen, maar inspireert me om mezelf weer terug te vinden, om te ontdekken wat ik kan en hoe ik opnieuw deel kan uitmaken van de samenleving.”

Behoedzaam gaan we laagje voor laagje een stap verder

“Toen ik Petra voor het eerst ontmoette en zag dat ze ouder was dan ik, en de rust in haar uitstraling, voelde ik me meteen meer op mijn gemak. In mijn cultuur staat leeftijd voor ervaring en wijsheid, en zij heeft me overtuigd dat zij iemand is met échte levenservaring. Haar geduld en inzicht maakten het makkelijk voor mij om me te openen.” Petra moedigde Zaynab aan om lichamelijke kracht op te

bouwen als steun voor haar mentale kracht, ze heeft haar zelfs gemotiveerd voor het eerst naar de sportschool te gaan. “Dat helpt me echt,” zegt Zaynab. “Ik kom nu meestal op de fiets hierheen in plaats van de bus te nemen.”

“Als ik terugkijk, zie ik hoe Petra me helpt om uit een heel moeilijke periode te komen. Ik ben er nog niet, maar ik weet dat ik mijn plek in de maatschappij ga vinden. Ik ben Petra ontzettend dankbaar voor haar diepgaande coaching.”

Met aandacht luisteren

Coach Simon zegt: “Bij De Werkwissel geven we mensen een opstapje naar een nieuwe toekomst. Als coach geef ik mensen de ruimte, ik heb oprechte aandacht voor ze. Veel mensen die hier komen, hebben (zoals dat heet) een rugzakje: vaak hebben ze psychische problemen of is er een diagnose gesteld zoals ADHD of autisme. Bij het eerste gesprek wil ik die informatie nog niet hebben, want ik weet: als je mensen eenmaal in een hokje plaatst, wordt het letterlijk moeilijker om daarna nog out-of-the-box te denken. Ik wil iemand open ontmoeten. Mede dankzij mijn jarenlange ervaring als coach kan ik open en vol aandacht naar mensen luisteren. Ik straal rust en vertrouwen uit, hoor ik van ze terug.”

Mark: op zoek naar de juiste omstandigheden

Mark (39) kwam bij De Werkwissel terecht na een burn-out. Hij vertelt: “Mijn burn-out was het gevolg van te hoge werkdruk bij mijn vorige baan, maar had er ook mee te maken dat ik autisme en ADHD heb. Tijdens de herstelfase van mijn burn-out vond ik nieuw werk als consultant. Maar het lukt me niet om meer dan drie dagen per week te werken,

De Werkwissel geeft me hoop en houvast

omdat dit werk niet goed bij me past. Daardoor heb ik veel hersteltijd nodig.” Met coach Simon is Mark nu op zoek naar werk dat beter aansluit bij wat hij kan en bij zijn interesses. “We brengen mijn draagkracht en draaglast in beeld: wat heb ik van mijn werkgever en van mijn privé-omgeving nodig om goed te functioneren, welke factoren drukken op me en hoe breng ik daarin balans aan? Het lucht me op te beseffen dat het niet alleen aan mij ligt dat ik ben vastgelopen, maar ook aan de omstandigheden. Zoals een plant alleen floreert als je hem in de juiste bodem zet, zo heeft een mens ook de juiste omstandigheden nodig.”

Dat De Werkwissel onafhankelijk is, is voor Mark een grote pre. “Eerder had ik een jobcoach, maar ik had het gevoel dat die er vooral op gericht was dat ik uit de uitkering

zou komen. Het is met mijn cv niet moeilijk om een baan te vinden, de uitdaging is om werk te vinden waarin ik niet over mijn grenzen ga. Ik merkte bij Simon dat hij zich geen beeld van mij had gevormd op basis van mijn cv en diagnoses, maar zich vanaf het begin openstelde voor wie ik ben. Het contact is een samenspel, in plaats van dat hij me vertelt wat volgens hem goed voor me is. Dankzij De Werkwissel heb ik nu een objectiever en realistischer beeld van de weg die ik wil afleggen.”



| resultaat | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| (tijdelijk)werk | 22 | 19 | 16 | 15 | 24 | 25 | 23 | 27 | 21 |
| vrijwilligerswerk | 2 | 3 | 4 | 0 | 6 | 5 | 3 | 3 | 1 |
| opleiding | 1 | 2 | 6 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| stage + begeleiding | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| overgedragen aan DZB/Wajong/Wmo/juridisch loket | | | | | | | | 2 | 4 |
| persoonlijke ontwikkeling | 4 | 5 | 13 | 13 | 5 | 1 | 4 | 0 | 0 |
| pas op de plaats of te ziek | | | | | | | | 4 | 8 |
| cliënten in begeleiding | 0 | 0 | 0 | 12 | 17 | 26 | 25 | 24 | 25 |
| voortijdig gestopt | 3 | 5 | 7 | 7 | 5 | 9 | 4 | 5 | 6 |
| totaal resultaat | 32 | 34 | 47 | 51 | 60 | 66 | 60 | 68 | 66 |

Resultaatoverzicht 2025

Van de 66 cliënten die we tot nu toe begeleidden zijn 33 deelnemers inmiddels uitgestroomd, waarvan:

21 naar (betaald) werk

1 naar vrijwilligerswerk

1 naar een stageplek

4 zijn overgedragen aan DZB/Wajong/Wmo/juridisch loket

6 zijn (voortijdig) gestopt en / of (vooralsnog) niet meer bereikbaar

25 cliënten zijn momenteel in actieve begeleiding. Een deel van deze cliënten staat nog aan het begin van het traject: ze bevinden zich in de intakefase of hebben nu de eerste gesprekken.

Stichting De Werkwissel

Oude Rijn 44 b/c
2312 HG LEIDEN

www.dewerkwissel.nl



Petra Akkerman: 06 - 23664972
petra.dewerkwissel@outlook.com
Simon Jonker: 06 - 50635907
simonjonker@dewerkwissel.nl
info@dewerkwissel.nl

DE WERK
WISSEL

